

## よくあるご質問

### 【申込み・抽選について】

Q 申込みは先着順ですか？

Q 抽選結果はいつ、どのように届きますか？

Q 参加費は無料ですか？

Q 午前と午後のコース、両方に申し込むことはできますか？

Q 兄弟（姉妹）で参加したい場合、応募フォームは別々に送る必要がありますか？

Q 観覧はできますか？その際は、申込みが必要ですか？

### 【対象者・同伴について】

Q 対象年齢（3歳～8歳）以外の兄弟を連れて行っても良いですか？

Q 保護者1名に対して、こども2名で参加することはできますか？

Q 体を動かす遊びの経験が少ないのですが、楽しめますか？

### 【当日の準備・会場について】

Q どのような服装で参加すればよいですか？

Q 持ち物にある「上履き」はどのようなものがよいですか？

Q 飲み物の指定はありますか？

Q 駐車場はありますか？

Q 受付時間は何時からですか？

### 【運動遊びについて】

Q 「運動遊び」とは何ですか？どんな効果がありますか？

Q どうして県が「運動遊び」の教室を開催するのですか？

Q 幼児期に運動遊びをあまりしてこなかったのですが、参加しても大丈夫ですか？

Q どうして「親子で」運動遊びを行うのですか？

Q 親子で運動遊びをやりたい！楽しい運動あそびを教えてください！

## 【申込み・抽選について】

Q 申込みは先着順ですか？

A 先着順ではありません。応募多数の場合は抽選となります。

Q 抽選結果はいつ、どのように届きますか？

A 2026年7月17日(金)までに、応募フォームに入力いただいた連絡用メールアドレスに連絡します。

Q 参加費は無料ですか？

A 無料です。万が一に備えた傷害保険も主催者側で加入します。

Q 午前と午後のコース、両方に申し込むことはできますか？

A どちらか一方のコースでのご参加となります。応募フォームでご希望のコースを選択してください。

Q 兄弟（姉妹）で参加したい場合、応募フォームは別々に送る必要がありますか？

A 同一家庭に限り、一度に4人までご応募いただけます。

Q 観覧はできますか？その際は、申込みが必要ですか？

A 観覧いただけます。原則、観覧席をご案内しております。また、観覧者の事前申込みは不要です。

## 【対象者・同伴について】

Q 対象年齢（3歳～8歳）以外の兄弟を連れて行っても良いですか？

A ご同伴による来場は可能ですが、安全管理上、イベントへのご参加は対象年齢（3歳～8歳）のお子さんに限らせていただきます。参加者以外については、原則、観覧席をご案内しております。やむを得ない場合は、ご同伴のままイベントに参加することも可能ですが、必ず保護者の責任のもとで見守りをお願いいたします（傷害保険の対象は参加者のみです）。

Q 保護者1名に対して、こども2名で参加することはできますか？

A ご参加いただけます。ただし、イベントでは親子ペアになって運動遊びをするため、お子さんと保護者の人数を揃えることをおすすめします。

Q 体を動かす遊びの経験が少ないのですが、楽しめますか？

A ご家庭でも実践できるような、お子さんも保護者も楽しめる多様な運動遊びを企画していますので、お気軽にご応募ください。

#### 【当日の準備・会場について】

Q どのような服装で参加すればよいですか？

A こども・保護者ともに、動きやすい服装（Tシャツ、ジャージなど）でお越しください。

Q 持ち物にある「上履き」はどのようなものがよいですか？

A 体育館（サブアリーナ）で使用できる、底がきれいなスニーカーや学校の上履き等をご用意ください。

Q 飲み物の指定はありますか？

A 水分補給用の飲み物をお持ちください。館内の衛生と安全管理のため、必ず蓋が閉まる容器（ペットボトルや水筒）をお持ち込みください。

Q 駐車場はありますか？

A 会場（日環アリーナ栃木）の駐車場をご利用いただけます（2時間まで無料）。詳しくは施設HPをご確認ください。[施設HPはこちら](#)

Q 受付時間は何時からですか？

A 午前のコースは9時40分から、午後のコースは12時40分から受付を開始します。

#### 【運動遊びについて】

Q 「運動遊び」とは何ですか？どんな効果がありますか？

A 「体を動かす遊び」のことです。特に幼児期は運動機能が急速に発達し、多様な動きを身につけやすい時期です。この時期に運動遊びを通じて、多様な動きを経験することで、体内に様々な神経回路が発達し、タイミング良く動いたり、力の加減をコントロールしたりするなどの「運動を調節する機能」を高めることができます。

Q どうして県が「運動遊び」の教室を開催するのですか？

A 就学前に体を動かす頻度が高い児童ほど、体力合計点※が高く、特に小学4年生以降にその差が顕著であることが、県の調査で分かっています。そこで、県では幼児等の運動機会の確保と、保護者の運動遊びの重要性に関する理解を深めていただくために、親子で多様な運動遊びが経験できる教室を開催しています。

※ 体力合計点：新体力テストの実技8項目の結果を、各項目10点満点に変換し合計した点数。

Q 幼児期に運動遊びをあまりしてこなかったのですが、参加しても大丈夫ですか？

A 特に幼児期は運動機能が急速に発達し、多様な動きを身につけやすい時期ですが、その成長は個人差が大きく、小学生になってからでも運動遊びの効果が期待できますので、お気軽にご応募ください。

Q どうして「親子で」運動遊びを行うのですか？

A 親子でふれあいながら体を動かす遊びは、親子のスキンシップをとる方法として、こどもの心の安定に繋がります。親子のふれあいの中で感じる「楽しい！」「できた！」という心の動きが、お子さんの健やかな身体の土台を作るからです。

Q 親子で運動遊びをやりたい！楽しい運動遊びを教えてください！

A WEBサイト「とちぎっ子 体力雷ジングひろば」には、親子で楽しめる48種類の運動遊びの動画を掲載していますので、のぞいてみてください。[WEBサイト「とちぎっ子 体力雷ジングひろば」はこちら](#)