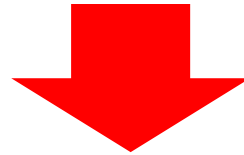
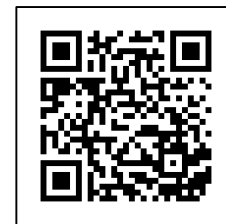


栃木県児童生徒の体力・運動能力調査 資料ダウンロード及びデータアップロード マニュアル

WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」体力診断ゾーンより
ダウンロード・提出



URL : <https://www.tochigi-rising-kids.jp/shindan/>



栃木県教育委員会事務局健康体育課

WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」ホーム画面



★ログイン及びダウンロード
ページ

公立学校関係者 専用ページです

※新体カテストのシートのダウンロード並びにアップロードはこちらです

ログインはこちら



アップロード (提出)

ログインはこちら
から入ります。

※今年度の回答期限は【令和8(2026)年7月31日(金)】です。

- [令和8\(2026\)年度「栃木県児童生徒の体力・運動能力調査」実施要項 \(PDF:140KB\)](#)
- [栃木県新体カテスト実施要項\(6歳～11歳\) \(PDF:3.4MB\)](#)
- [栃木県新体カテスト実施要項\(12歳～19歳\) \(PDF:3.4MB\)](#)
- [新体カテストQ&A \(PDF:117KB\)](#)
- [R8資料ダウンロード及びデータアップロードマニュアル \(PDF:1.3MB\)](#)
- ※令和8年度(2026年4月以降)から回答用ファイルを変更しています。必ず以下のExcelファイルを使用してください。
- [R8回答用ファイル【小学校・義務教育学校前期過程】.xlsx](#)
- [R8回答用ファイル【中学校・義務教育学校後期課程・高等学校】.xlsx](#)
- [R8回答説明 \(PDF:151KB\)](#)
- [新体カテスト「S認定証」交付要領 \(PDF:48KB\)](#)
- [運動習慣形成に向けた啓発資料 \(PDF:4.3MB\)](#)

**調査関係資料は、
こちらからダウンロード
してください。**

★データアップロード(提出)
パスワード入力ページ

入力用パスワード (※入力担当者のみ利用)



体力診断ゾーン



パスワード

送信

パスワードを入力したら**送信**を押します。

Step 1. 各種情報を選択



体力診断ゾーン



1. 学校種別選択・市町を選択してください。

学校種別選択

小学校・義務教育学校（前期）

市町選択「所在地」

宇都宮市

選択したら次へを押します。

次へ

Step 1. 各種情報を選択

★注意★

選択画面は、学校種別、
市町別に分かれています。

学校種別選択

中学校・義務教育学校（後期）

小学校・義務教育学校（前期）

中学校・義務教育学校（後期）

高校（全日制・定時制）

市町選択「所在地」

宇都宮市

宇都宮市

上三川町

鹿沼市


日光市

真岡市

益子町

茂木町

Step2. 学校を選択


2. 学校を選択してください。

学校名	
宇都宮市立中央小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立東小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立西小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立薬瀬小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立西原小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立戸祭小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立今泉小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立昭和小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立陽南小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立桜小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立錦小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立細谷小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立峰小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立富士目小学校	<input type="button" value="選択"/>

学校名を選択します。

Step3. 在籍人数を登録 (実施率を算出する為に、在籍者数を登録します)



体力診断ゾーン



4. 宇都宮市立中央小学校の学年別・男女別の生徒数（在籍者数）情報を登録してください。

* 1学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖
* 2学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖
* 3学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖
* 4学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖
* 5学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖
* 6学年:	* 男子:	<input type="text"/>	* 女子:	<input type="text"/>	⊖

★注意★

実施した人数ではなく、必ず**在籍人数**を入力してください。

戻る

入力したら**学年情報を登録**を押します。

学年情報を登録

Step4. Excelファイルのアップロードならびにアップロード者情報の登録
(回答用Excelファイルに体力テスト結果を入力して、ここでアップロードします)
(外部業者がアップロードする場合は、外部業者の担当者情報を入力。*不備があった時に連絡することがあります。)

年度
2025年度

学校名
宇都宮市立一条中学校

入力者所属名 必須
〇〇会社

入力者名 必須
山田 太郎

連絡先(メール) 必須 連絡先(電話)
aaa@ne.jp 08012345678

その他

Excelファイル

Excelファイルを選択してください。

戻る

続ける

委託している集計会社がアップロードする場合は、会社名を記入願います。学校担当者がアップロードする場合は学校名を再度記載してください。

必須項目は必ず記載してください。連絡先のメールや電話は、所属先のものを記載してください。その他には、本データについて、追記しておくべきことがあった場合等に記載してください。

クリックしてアップロードするExcelファイルを添付します。

アップロードする準備ができたなら続けるを押します。

Step5. アップロード情報確認と各種情報の確認

(Step4でアップロードした情報の確認、総合評価の比率、S認定証人数が表示されます)

(Excelでダウンロードする事も可能です)



6. アップロード情報の確認

(A+B)-(D+E)	受験者	A%	B%	C%	D%	E%	A	B	C	D	E	S認定人数
40	5	40	20	20	0	20	2	1	1	0	1	0

[ダウンロード](#)

< 1 >

学年	組	出席番号	性別	姓	姓 かな	名	名 かな	誕生年	誕生月	誕生日	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50r
1	1	1	1	井上	友綱	いのうえ	ともつな	2010	1	2	160	40	20	20	20	20	20	20
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	26	26	49	50	80	8
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	25	23	52	47	10	8.2

[ダウンロード](#)

< 1 >

学年	組	出席番号	性別	姓	姓 かな	名	名 かな	誕生年	誕生月	誕生日	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50r
1	1	1	1	井上	友綱	いのうえ	ともつな	2010	1	2	160	40	20	20	20	20	20	20
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	26	26	49	50	80	8
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	25	23	52	47	10	8.2

[ダウンロード](#)

情報を確認し、修正がある場合には、戻るを押して修正してください。

確認が済んだら、**送信**を押します。

[戻る](#)[送信](#)

★注意★

- ・画面では今年度の学校全体のAB-DE値やS認定の人数も確認できます。
- ・確認した情報はダウンロードから保存ができますので、**必ず保存**しておいてください。

★完了ページ



たいりくしんぜん
体力診断ゾーン



Excelファイルをアップロードしました。ありがとうございます。

正しくアップロードされたことが確認できたら**完了**です。