小・義前用	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
	学年	組	出席番号	性別	姓	名	姓	名	誕生年	誕生月	誕生日	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	総合評価	①運動やスポーツをすることは好きか	②運動やスポーツクラブに入っているか	③運動やスポーツをどのくらいしているか	④運動やスポーツを一日にどのくらいの時間するか	⑤小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていたか	⑥朝食は食べるか	⑦一日の睡眠時間	⑧ぐっすり眠ることができるか	⑨学習以外でどのくらい画面を見ているか	⑩体育の授業は楽しいか	⑪授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたいか
	1～6	1～	1～	男子１ 女子２	漢字／カタカナ	漢字／カタカナ	ひらがな	ひらがな	西暦	1～12	1～31	（cm）	（kg）	（kg）	（回）	（cm）	（点）	（回）	（秒）	（cm）	（m）	（点）		1～4	1～2	1～4	1～4	1～4	1～3	1～3	1～4	1～4	1～4	1～4
No.							※省略可	※省略可				小数点第一まで	小数点第一まで	整数	整数	整数	整数	整数	小数点第一まで	整数	整数	整数	A～E											
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
31																																		
32																																		
33																																		
34																																		
35																																		
36																																		
37																																		
38																																		
39																																		
40																																		
41																																		
42																																		
43																																		
44																																		
45																																		
46																																		
47																																		
48																																		
49																																		
50																																		
51																																		
52																																		
53																																		
54																																		
55																																		
56																																		
57																																		
58																																		
59																																		
60																																		
61																																		
62																																		
63																																		
64																																		
65																																		
66																																		
67																																		
68																																		
69																																		
70																																		
71																																		
72																																		
73																																		
74																																		
75																																		
76																																		
77																																		
78																																		
79																																		
80																																		
81																																		
82																																		
83																																		
84																																		
85																																		
86																																		
87																																		
88																																		
89																																		
90																																		

○データの順番
男女別・学年順に並べる必要はありません。

○振り仮名（ひらがな）
必ず入力する必要はありません。
※未入力の際は、データ転記時に入力セルにずれがないか、ご確認ください。

★注意★
・シートの加工は絶対にしないでください。
（項目欄の追加、シートを複数に分ける等）

★提出はＷＥＢサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」からのアップロードのみです。電子メール送付及び紙文書の提出は不要です。

○体力合計点（8種目各10点満点＝合計80点満点）及び総合評価（A～E）は、<u>自動計算されません。</u>
※体力合計点や総合評価については、栃木県新体力テスト実施要項を参照。

○質問紙調査の回答
栃木県新体力テスト実施要項にある
質問紙調査票　６歳～11歳（小学生用）
質問紙調査票　12歳～19歳（中学生・高校生用）

の回答を、番号で入力してください。

(A+B)-(D+E)	受験者	A%	B%	C%	D%	E%	A	B	C	D	E
#DIV/0!	0	#DIV/0!	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	0	0	0	0

○シートの総合評価に学校全員のデータを入力すると、総合判定Ａ～Ｅの数、パーセンテージ、【AB-DE】の数値が自動で表示されます。

運動やスポーツをすることが好き（やや好きを含む）かつ総合評価ABCの割合						
１年	２年	３年	４年	５年	６年	全体
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

運動やスポーツをすることが好き（やや好きを含む）かつ総合評価ABCの人数						
１年	２年	３年	４年	５年	６年	学校全体
0	0	0	0	0	0	0
１年受験者	２年受験者	３年受験者	４年受験者	５年受験者	６年受験者	全体受験者
0	0	0	0	0	0	0

運動やスポーツをすることが好き（やや好きを含む）かつ総合評価DEの割合						
１年	２年	３年	４年	５年	６年	学校全体
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%

○アンケート１に回答していない児童生徒と実技テストを実施していない児童生徒を除いた人数が表記されます。

○左の表にデータを入力すると、数値が自動で表示されます。