

# 令和8(2026)年度「栃木県児童生徒の体力・運動能力調査」実施要項

栃木県教育委員会事務局健康体育課

## 1 目的

- (1) 県内公立小・中・高等学校の児童生徒を対象に、新体力テスト及び身体計測を実施し、児童生徒の発育及び体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、行政上の基礎資料として活用する。
- (2) 各学校が各児童生徒の体力・運動能力の実態を的確に把握し、体育・健康に関する指導の充実に役立てる。

## 2 調査対象

県内の市町立小・中・義務教育学校及び県立学校の全学年全児童生徒  
(ただし、特別支援学校については、実施可能な学校のみを対象とする。)

## 3 調査内容及び方法

「栃木県新体力テスト実施要項(6歳～11歳対象)」及び「栃木県新体力テスト実施要項(12歳～19歳対象)」を参照

## 4 調査実施日

- (1) 調査実施に関するスケジュールを別紙のとおりとする。
- (2) 実技の実施期間については、4月から7月まで※とする。また、身体計測を令和8(2026)年度すでに実施した学校においては、その計測値を使用することができる。

※小・中学校及び義務教育学校については、4～5月を「体力ジャンプアップ月間」とし、6月の新体力テスト実施を推奨しています。

## 5 調査等に関する資料

下記(1)から(5)の資料は、WEB サイト「とちぎっ子体力雷ジグひろば」体力診断ゾーン内からダウンロードすること。

【 <https://www.tochigi-rising-kids.jp/shindan/> 】

- (1) 栃木県新体力テスト実施要項(6歳～11歳)(12歳～19歳)
- (2) 回答用ファイル(Excel)及び回答説明
- (3) 新体力テストQ&A
- (4) 新体力テスト「S認定証」交付要領
- (5) 運動習慣形成に向けた啓発資料



## 6 回答方法

WEB サイト「とちぎっ子体力雷ジグひろば」体力診断ゾーン内から回答用ファイル(Excel)をアップロードする。※アップロードマニュアルを参照

【 <https://www.tochigi-rising-kids.jp/shindan/> 】

【 パスワード：\*\*\*\* 】



7 回答期限

令和8(2026)年7月31日(金) ※期限厳守

8 実施上の注意

すべての種目を実施し、データを記録すること。なお、実施できなかった種目のデータについては入力しないこと。(空欄とする。)

問合せ先：【調査全般】 栃木県教育委員会事務局健康体育課

体力向上・部活動改革担当 TEL:028-623-3415



【集計・アップロード関係】 ペスタロッチテクノロジー(株)栃木県体力調査担当

Mail:alpha@pestalozzi-tech.com