

「令和7年度幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」シンポジウム（成果報告会）inとちぎ
～幼児期からの運動あそびの重要性～

実施市町による取組結果等の共有

鹿沼市

- ①鹿沼市の現状
- ②本プロジェクトでの取組内容
- ③取組を通じての成果と課題
- ④今後の継続・発展方策



人口：89,378人 (R8.2.1現在)

面積：490.64㎡

東に宇都宮市、北に日光市と隣接

市の花：さつき

市の木：杉

市の果実：いちご

保育園・幼稚園等の数：29箇所

(公立7、民間13、

認定こども園7、幼稚園2)



市のマスコットキャラクター
ベリーちゃん

鹿沼市の実施事業(R4~R7)

- ・ 幼児期の運動遊び指導者研修会
- ・ 親子で運動遊び教室
- ・ 運動遊び体験指導者派遣事業



幼児期の運動遊び指導者研修会

●ねらい

講義で運動遊びの重要性を、実技で運動遊びのバリエーションを学び、子どもに係る指導者の資質向上を図る。

●実績 (R4～R7)

延べ6回開催、151名が参加 (R7は県と共催)



親子で運動遊び教室

●ねらい

親子のコミュニケーションを通じ、保護者に運動遊びの重要性を啓発し、運動好きな子どもを増やし幼児期からの運動習慣形成を図る。

●実績（R4～R7）

延べ8回開催、87組175名が参加



運動遊び体験指導者派遣事業

●ねらい

各園に指導者を派遣し、多様な運動機会を提供するとともに先生方の運動遊びの知識・技術の向上を図る。

●派遣団体

宇都宮共和大学、宇都宮ブルックス、とちぎスポーツ医科学センター、鹿沼市スポーツ少年団、(公財)かぬま文化・スポーツ振興財団

●実績(R4～R7)

延べ29園、124回派遣



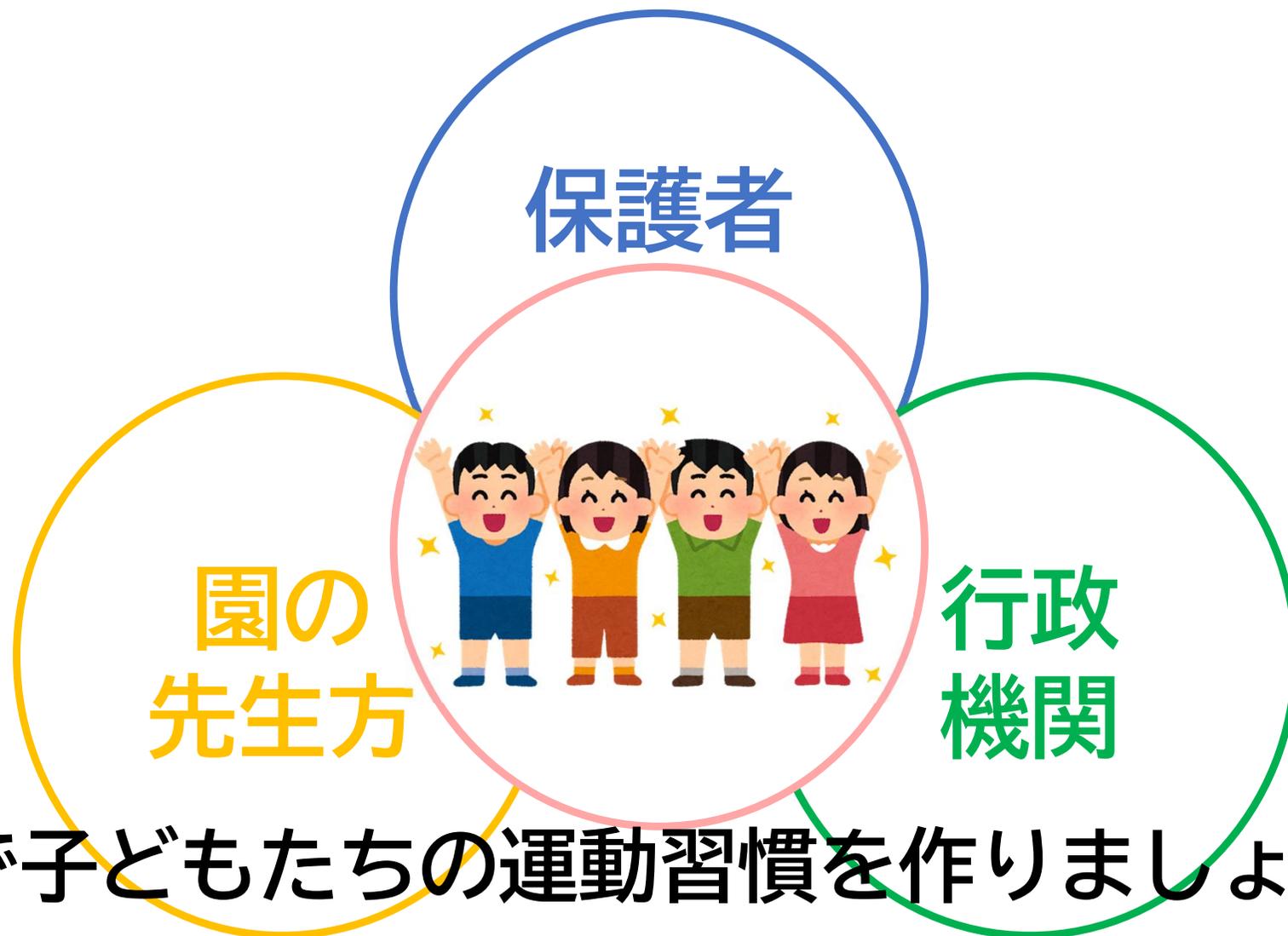
成 果

- ・ 運動遊び教室に参加した保護者の理解が深まった
（子どもと一緒に体を動かして遊びたいと回答 100%）
- ・ 参加園で多様な運動遊びが経験できるようになった

課 題

- ・ 運動に興味がない保護者にどう参加してもらうか
- ・ 派遣事業に参加する園に偏りがある
（参加したことのない園が約半数）

- 自走化に向けた指導者の人材発掘
- 運動遊びの相談を受けられる体制整備



ご清聴ありがとうございました。

