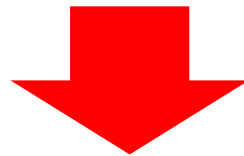


新体カテスト データアップロードマニュアル

WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」
体力診断ゾーンより提出（R4年度～）



URL : <https://www.tochigi-rising-kids.jp/shindan/>



栃木県教育委員会事務局健康体育課



WEBサイト「とちぎっ子体力雷ジングひろば」ホーム画面



体力診断ゾーンに入ります。

チャレンジ
ランキング

お知らせ・
新着情報

栃木県児童生徒の
体力ゾーン

体力診断
ゾーン

とちぎ元気
キッズゾーン

体力アップ
動画ゾーン

その他・
関連リンク

とちぎっ子体力
雷ジングひろばとは?

新体カテストのデータ

公立学校関係者専用ページです

ログインはこちら



ログインはこちらから
入ります。

※新体カテストのシートのダウンロード並びにアップロードはこちらです



パスワード入力

入力用パスワード（※入力担当者のみ利用）

パスワード：tochigi2024



体力診断ゾーン



パスワード

送信

パスワードを入力したら**送信**を押します。

Step1、各種情報を選択



体力診断ゾーン



1. 学校種別選択・市町を選択してください。

学校種別選択

小学校・義務教育学校（前期）

市町選択「所在地」

宇都宮市

選択したら次へを押します。

次へ

Step1、各種情報を選択

★注意★

選択画面は、学校種別、市町別にわかれています。

学校種別選択

中学校・義務教育学校（後期）

小学校・義務教育学校（前期）

中学校・義務教育学校（後期）

高校（全日制・定時制）

市町選択「所在地」

宇都宮市

宇都宮市

上三川町

鹿沼市



日光市

真岡市

益子町

茂木町

Step2、学校を選択

 体力診断カーン 

2. 学校を選択してください。

学校名	
宇都宮市立中央小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立東小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立西小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立薬瀬小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立西原小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立戸祭小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立今泉小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立昭和小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立陽南小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立桜小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立錦小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立細谷小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立峰小学校	<input type="button" value="選択"/>
宇都宮市立富十目小学校	<input type="button" value="選択"/>

学校名を選択します。

Step3、テンプレートをダウンロード

(自動的にStep1で選択した学校種別のテンプレートになります)

★注意★

旧シートでのアップロード
はできません。



体力診断ゾーン



3. テンプレートをダウンロード

小学校・義務教育学校（前期）専用

テンプレートをダウンロード

テンプレート（回答用ファイル）は、こちらからもダウンロードできます。

令和4年度（2022年4月以降）からテンプレートファイルが変更しています。必ずこちらのテンプレートファイルを使用ください。

戻る

Excelファイルをアップロードする準備ができたなら、**続ける**を押します。

続ける

Step4、在籍人数を登録 (実施率を算出する為に、在籍者数を登録します)



体力診断ゾーン



4. 宇都宮市立中央小学校の学年別・男女別の生徒数（在籍者数）情報を登録してください。

* 1学年: * 男子: * 女子: ⊖

* 2学年: * 男子: * 女子: ⊖

* 3学年: * 男子: * 女子: ⊖

* 4学年: * 男子: * 女子: ⊖

* 5学年: * 男子: * 女子: ⊖

* 6学年: * 男子: * 女子: ⊖

★注意★

実施した人数ではなく、
必ず在籍人数を入力して
ください。

戻る

入力したら**学年情報を登録**を押します。

学年情報を登録

Step5、Excelファイルのアップロードならびにアップロード者情報の登録

(Step3でダウンロードしたExcelに体カテスト結果を入力してここでアップロードします)

(外部業者がアップロードする場合は、外部業者の担当者情報を入力。*不備があった時に連絡する事があります。)

年度
2021年度

学校名
宇都宮市立一条中学校

入力者所属名 必須
〇〇会社

入力者名 必須
山田 太郎

連絡先 (メール) 必須 連絡先 (電話)
aaa@ne.jp 08012345678

その他

Excelファイル

Excelファイルを選択してください。

戻る

続ける

委託している集計会社がアップロードする場合は、会社名を記入願います。学校担当者がアップロードする場合は学校名を再度記載してください。

必須項目は必ず記載してください。
連絡先のメールや電話は、**所属先のもの**を記載してください。
その他には、本データについて、追記しておくべきことがあった場合等に記載してください。

クリックしてアップロードするExcelファイルを添付します。

アップロードする準備ができたなら**続ける**を押します。

Step6、アップロード情報確認と各種情報の確認

(Step5でアップロードした情報の確認、総合評価の比率、S認定証人数が表示されます)

(Excelでダウンロードする事も可能です)



6. アップロード情報の確認

(A+B)-(D+E)	受験者	A%	B%	C%	D%	E%	A	B	C	D	E	S認定人数
40	5	40	20	20	0	20	2	1	1	0	1	0

[ダウンロード](#)

< 1 >

[ダウンロード](#)

学年	組	出席番号	性別	姓	姓 かな	名	名 かな	誕生年	誕生月	誕生日	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50r
1	1	1	1	井上	友綱	いのうえ	ともつな	2010	1	2	160	40	20	20	20	20	20	20
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	20	20	20	20	20	20
3	3	3	1	山田	太郎	やまだ	たろう	2010	10	10	180	60	26	26	49	50	80	8
2	2	2	2	田中	花子	たなか	はなこ	2010	2	3	160	50	25	23	52	47	10	8.2

< 1 >

[送信](#)

情報を確認し、修正がある場合には、戻るを押して修正してください。

戻る

確認が済んだら、**送信**を押します。

送信

★注意★

- ・画面では今年度の学校全体のAB-DE値やS認定の人数も確認できます。
- ・確認した情報はダウンロードから保存ができますので、**必ず保存**しておいてください。

Step7、完了ページ



体力診断ゾーン



Excelファイルをアップロードしました。ありがとうございます。

正しくアップロードされたことが確認できたら**完了**です。