

げんき

とちぎ元気キッズ がんばりカード

1・2年生

チャレンジ とちぎけん 栃木県25の市と町めぐり

ねん くみ なまえ

あなたの1日の目ひょう

1日の目ひょうを決めて、クリアできたら**じぶんのすむ市・町**から**じゅんに**、しるしをつけましょう。

とちぎ元気キッズ[1日の目ひょう]
なわとび ごうけい100回いじょう（とびかたはじゅう）

 うつのみや市	 かみのかわ町	 かぬま市	 にっこう市	 もおか市	 ましご町	 もてぎ町
 あしかが市	 さくら市	 やいた市	 しもつけ市	 とちぎ市	 みぶ町	 いちかい町
 さの市	 なすからすやま市	 しおや町	 たかねざわ町	 おやま市	 のぎ町	 はが町
 なすしおばら市	 なす町	 おおたわら市	 なかがわ町	 <p>とちぎけんきょういくいいんかい 栃木県教育委員会</p>		

げんき とちぎ元気キッズ なわとびカード

1・2年生

- ★それぞれのとびかたで、クリアできた回すうの^{かい}とちまるくんに、しるしをつけましょう。
- ★クリアできたかすによって、それぞれの級の『^{きゅう}銀にんてい』『^{きん}金にんてい』となります。

あなたの
めあて
(級)

合格

級	りょう足とび		かけ足とび		あやとび なわをとんだ 回すう	2じゅう とび	きゅうの にんてい	
	まえ	うしろ	まえ	うしろ			銀にんてい クリアすう	金にんてい 全クリア
1	100	50	80	40	30	15	4	6
2	80	40	60	30	20	10	4	6
3	60	30	50	20	10	5	4	6
4	50	25	40	14	6	3	4	6
5	40	20	30	10	4	1	4	6
6	30	15	20	4	2		3	5
7	20	10	14	2			2	4
8	15	5	10				2	3
9	10	1	4				2	3
10	5		2				1	2

ふりかえり

めあてにむかって、友だちやかぞくといっしょにたのしみながらなわとびにチャレンジしました。

- 友だちやかぞくのかたからひとこと

えす
ハイレベルS級にチャレンジしましょう

1・2年生S級 = 1級ぜんクリア
+ はやぶさ (2じゅうあやとび) 10回

S
クリア